

REGULAMIN

MAZURSKIE EKSTREMALNE ZAWODY NA ORIENTACJĘ „KRUTYNIA”

14-15 czerwca 2014 r., Sorkwity

Termin i miejsce

Zawody odbędą się w dniach 14-15 czerwca 2014 r. w Sorkwicach (pow. Mrągowo)

Baza zawodów

Stacja Wodna PTTK Sorkwity. ul. Zamkowa 13, 11-731 Sorkwity

<http://www.sorkwity.pttk.pl>, tel. +48 89 742-81-24, +48 606 627 503

W bazie: zakwaterowanie, wyżywienie, biuro zawodów, start, meta

Organizatorzy

1. Mazury PTTK Sp. z o.o., 10-950 Olsztyn ul. Staromiejska 1
2. „Compass”, 30-084 Kraków, ul. Podchorążych 3,
3. Oddział Warmińsko-Mazurski PTTK w Olsztynie

Cele zawodów

- popularyzacja imprez na orientację, jako doskonałej formy niekonwencjonalnego wypoczynku,
- promocja walorów turystycznych Mazur, a szczególnie Szlaku Kajakowego „Krutynia”,
- umożliwienie rywalizacji i wyłonienie najlepszych zawodników na ekstremalnie długiej trasie łączącej konkurencję kajakową, rowerową i pieszo,
- upowszechnianie kultury fizycznej, sportu, turystyki oraz obronności kraju,
- wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez na orientację,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem,

Rodzaj i forma zawodów

- Zadaniem 2-osobowych zespołów będzie pokonanie w jak najkrótszym czasie trasy wyznaczonej w terenie w postaci punktów kontrolnych zaznaczonych na turystycznej mapie.
- Na trasie uczestnicy przemieszczają się kajakiem, rowerem, pieszo.
- Zawody zostaną rozegrane w dwóch etapach: Etap 1 – sobota, Etap 2 – niedziela.

Warunki uczestnictwa

- warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończenie 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w zespole z osobą dorosłą, pod jej opieką,
- dopuszczenie do udziału w imprezie wymaga przedstawienia zgody lekarza lub złożenia pisemnego oświadczenia o należyтым stanie zdrowia,
- umieszczenie na liście startowej wymaga wcześniejszego zgłoszenia udziału w zawodach i wniesienie opłaty wpisowego,
- uczestnicy zawodów podpisują przed startem oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem zawodów i zobowiązanie do jego przestrzegania oraz oświadczenie, że startują w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie wypadku nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora

Kategorie

W zawodach będzie prowadzona klasyfikacja 2-osobowych zespołów w kategoriach:

- **MIX** - zespół mieszany (mężczyzna i kobieta lub 2 kobiety, bez względu na wiek)
 - **MM** - Mężczyźni (bez względu na wiek)
 - **VMM** - Mężczyźni Weterani (suma wieku zawodników min. 100 lat)
 - **VMIX** – zespół mieszany weterani (suma wieku zawodników min. 90 lat)
- oraz Rekreacyjnej (dowolny skład dwuosobowy)

Klasyfikacja

- Zespoły, podzielone na kategorie, rywalizować będą na oddzielnych, pod względem długości odpowiednio dostosowanych do możliwości uczestników, trasach.
- Podstawą klasyfikacji zespołu będzie czas pokonania trasy; wygrywa ten zespół, który uzyska najlepszy czas.
- Na pokonanie trasy zostanie wyznaczony limit czasu. Za przekroczenie limitu doliczane będą minuty karne.
- Za brak punktu kontrolnego będą również naliczane minuty karne, przy czym warunkiem sklasyfikowania zespołu jest zaliczenie minimum 50 % punktów znajdujących się na trasie poszczególnych etapów. Wysokość kar określona będzie w komunikacie technicznym.

Trasa i limit czasu

Trasy będą tak zaprojektowane, aby zwycięskie zespoły w każdej kategorii mogły je pokonać:

Etap I (sobota) - w czasie około 9 godz.,

Etap II (niedziela) - w czasie około 5 godz.,

Limit czasu na pokonanie tras w każdej kategorii odpowiednio 12 godz.(etap 1), 7 godz. (etap 2)

Teren zawodów

Trasa kajakowa wytyczona będzie na akwenach (jeziora, rzeczki, kanały) stanowiących początkowy odcinek szlaku kajakowego Krutyni - jednego z najpiękniejszych i zarazem najbardziej uczęszczanych szlaków kajakowych w Polsce.

Odcinki piesze zostaną rozegrane w zalesionym, a rowerowe - częściowo w zalesionym, częściowo odkrytym, terenie Pojezierza Mrągowskiego, które charakteryzuje się występowaniem licznych wzgórz morenowych z bogatą mikrorzeźbą. Lasy o zmiennej przebieżności i urozmaiconej drożni, w większości dobrze przejezdnej dla rowerów, jedynie miejscami piaszczystej.

Wstępne parametry tras:

Etap I (sobota)

MM: 100 km, w tym kajak- 35 km, rower – 45 km, pieszo – 20 km

MIX: 80 km, w tym kajak- 30 km, rower – 35 km, pieszo – 15 km

VMM: 75 km, w tym kajak- 30 km, rower – 30 km, pieszo – 15 km

VMIX: 60 km, w tym kajak- 25 km, rower – 25 km, pieszo – 10 km

Trasa rekreacyjna (łatwa nawigacja):30 km, w tym kajak – 20km, pieszo 10 km

Etap II (niedziela)

MM: 70 km, w tym rower – 50 km, pieszo – 20 km

MIX: 60 km, w tym rower – 45 km, pieszo – 15 km

VMM: 55 km, w tym rower – 40 km, pieszo – 15 km

VMIX: 50 km, w tym rower – 40 km, pieszo – 10 km

Trasa rekreacyjna (łatwa nawigacja):25 km, w tym kajak – 15km, pieszo 10 km

Punkty kontrolne i potwierdzenie punktów

Punkty kontrolne (pk) to biało-pomarańczowe lampiony wyposażone w perforatory, służące do potwierdzania obecności na kartach startowych. Na wybranych pk obecny będzie sędzia zawodów.

Na każdym punkcie kontrolnym zespół musi pojawić się w komplecie. Rozłączanie się zawodników karane będzie dyskwalifikacją.

Mapa

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu specjalnego wydania mapy turystycznej (kolorowej) w skali 1 : 50 000, stanowiącej fragment mapy "Mazury Środkowe", wyd. Compass. Dla poprawy czytelności mapa może zostać fotograficznie przeskalowana. Trasa zawodów będzie wykreślona na mapie. Mapa zabezpieczona będzie w worku foliowym.

Wyposażenie uczestników

1. Kajaki, wiosła i kapoki na odcinki kajakowe dostarcza w ramach wpisowego organizator.
2. Rowery (wyposażone zgodnie z przepisami ruchu drogowego) i obowiązkowe kaski każdy uczestnik zabezpiecza we własnym zakresie.
3. Wymagane jest, aby każdy zespół w trakcie zawodów posiadał przynajmniej jeden działający telefon komórkowy.
4. Pozostałe wyposażenie uczestników dowolne. Niemniej jednak organizatorzy sugerują start w obuwiu trekkingowym, zaopatrzenie się w kompas oraz w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka, zapas żywności i napoje.

Ramowy program zawodów

- 13.06. (piątek) - godz. 16 - 23 – przyjmowanie uczestników w biurze zawodów.
- 14.06. (sobota) - godz. 6 -7 – przyjmowanie uczestników,
- godz. 8 – START MASOWY,
- godz. 17 - 20 – powrót uczestników na metę (g.20 zamknięcie mety)
- godz. 20 – biesiada przy ognisku
- 15.06 (niedziela)
- godz. 7:30 – START handicapowy najlepszych zespołów,
- godz. 8:00 - start masowy pozostałych zespołów,
- godz. 12:30 – przybycie zwycięskich zespołów na metę,
- godz. 15 - zamknięcie mety,
- godz. 15 - ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców

Start

Etap I - Godz. startu: 8:00.

Rodzaj startu: masowy, tj. wszyscy uczestnicy startują jednocześnie.

Etap II - Godz. startu: 7.30.

Rodzaj startu: handicapowy, tj. zespoły ruszają na trasę pojedynczo, zgodnie ze stratami czasowymi do prowadzącego zespołu po pierwszy etapie. Lider rusza na trasę jako pierwszy. W starcie handicapowym wezmą udział zespoły, które po pierwszym etapie będą miały stratę nie większą niż 30 minut. Pozostałe zespoły startują razem o godz. 8.00.

Zakwaterowanie

Organizator przyjmuje rezerwacje na miejsca noclegowe w bazie imprezy.

Oferujemy:

- ograniczoną ilość miejsc noclegowych w domkach kempingowych – cena 22 zł/noc (bez pościeli-własny śpiwór)

- miejsca pod własny namiot – cena 11 zł/noc od osoby

Oferujemy także całodzienne wyżywienie. Na miejscu czynny bufet.

Rezerwacja noclegów – sorkwity@mazurypttk.pl , tel. +48 89 742-81-24, +48 606 627 503

Zgłoszenia

Zgłoszenia poprzez formularz na stronie lub mailem podając: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię, miejsce zamieszkania, adres mailowy, nazwę (klub) zespołu - należy przesać najpóźniej do 30 maja 2014 r., (po tym terminie za podwyższoną o 50 % opłatą)

Zgłoszenie ważne po wniesieniu opłaty startowej.

Opłata startowa

- 120 od zespołu płatne do 5 maja 2014 r., - 140 zł płatne do 30 maja, - 180 zł po 30 maja. Trasa Rekreacyjna – 100 zł
 - Wpłaty z imieniem, nazwiskiem i dokładnym adresem wpłacającego należy dokonywać na konto: **MAZURY PTTK Sp. z o.o. 10-950 Olsztyn ul. Staromiejska 1 MULTIBANK 14 1140 2017 0000 4102 0432 7326Z** dopiskiem MEZnO Krutynia.
- Należy również podać nazwę zespołu.

W ramach wpisowego organizator zabezpiecza:

- przygotowanie i zabezpieczenie trasy,
- mapę z trasą zawodów,
- 2-osobowe kajaki wraz z wiosłami i kapokami,
- numer startowy,
- ubezpieczenie NW uczestnika w czasie imprezy,
- dostęp do bufetów regeneracyjnych na trasie i na mecie,
- dostęp do pryszniców na mecie,
- certyfikat ukończenia imprezy,
- poczęstunek podczas wieczornej biesiady (sobota)
- okolicznościowy gadżet

Postanowienia końcowe

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Przed startem uczestnicy muszą podpisać deklarację, że startują na własną odpowiedzialność i ich stan zdrowia na to pozwala.
3. Osoby zgłoszone, a nie obecne na starcie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego.
4. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizatorów i organizowanych przez nich rajdów, jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. 133/97, poz.883). Zgadzą się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dn. 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. 144/02, poz. 1204).
5. Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
6. Za rzeczy pozostawione lub zagubione na trasie organizator nie odpowiada.
7. Uczestnik na trasie może korzystać jedynie z map dostarczonych przez organizatora.
8. Uczestnik na trasie może posługiwać się urządzeniami GPS jedynie w celu rejestracji przebytej trasy, do wykorzystania po ukończeniu rajdu.
9. Pokazowy punkt kontrolny będzie umieszczony w okolicach startu – lampion z perforatorem.
10. Na odcinkach rowerowych uczestnicy mają obowiązek startu w kasku sztywnym pod karą dyskwalifikacji w przypadku stwierdzenia jego braku lub nie założenia.

11. Na odcinku kajakowym obowiązuje bezwzględny nakaz prawidłowego założenia kapoku niezależnie czy zawodnik jest na łodzi czy na wodzie, pod karą dyskwalifikacji zespołu.
12. Zespoły na odcinku kajakowym są zobowiązane do pokonywania trasy na wodzie w kajaku (dopuszcza się przenoszenie kajaka lub potwierdzanie PK na łodzi przez jednego zawodnika).
13. Niedozwolone jest poruszanie się kajakiem jednoosobowo pod karą dyskwalifikacji.
14. Korzystanie z pomocy osób trzecich na trasie lub z niedozwolonych środków transportu będzie karane dyskwalifikacją uczestnika.
15. Zawody rozgrywane są bez ograniczenia ruchu drogowego, dlatego należy zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza przy przekraczaniu jezdni (w wyznaczonych miejscach na mapie). Organizator może zakazać poruszania się wzdłuż szos o dużym natężeniu ruchu na odcinkach rowerowych. Złamanie tego zakazu będzie karane dyskwalifikacją zespołu.
16. Wycofanie się uczestnika na trasie skutkuje nie klasyfikowaniem całego zespołu. Drugi uczestnik zespołu może kontynuować pokonywanie trasy, ale nie będzie sklasyfikowany. Na trasie kajakowej może uczestniczyć tylko kompletny zespół.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania z trasy uczestnika w przypadku niezdolności do kontynuowania wysiłku lub też w przypadku stwierdzenia złamania przepisów regulaminu lub komunikatu technicznego.
18. Za skutki naruszenia przepisów Kodeksu Drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.
19. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne odmeldowanie się osobiście lub telefonicznie po upływie limitu czasu danej trasy w ciągu następnej godziny na mecie zawodów. Uczestnik ma obowiązek poinformować telefonicznie organizatora (telefon alarmowy kierownika zawodów lub sędziego trasy) o wycofaniu się z trasy przed lub po przekroczeniu limitu czasu lub w przypadku rezygnacji z dotarcia do bazy zawodów.
20. Organizatorzy nie przewidują możliwości zwożenia uczestników z tras zawodów, a jedynie tylko w uzasadnionych i wyjątkowych sytuacjach.
21. Protesty i wyjaśnienia można składać w formie pisemnej w ciągu 30 minut po przybyciu na metę, ogłoszeniu wstępnych wyników lub elektronicznie w ciągu trzech dni od momentu ogłoszenia wyników. Protesty zostaną rozpatrzone przez organizatora do 7 dni po imprezie.
22. Wyniki stają się oficjalne po rozpatrzeniu protestów i upływie w/w terminów.
23. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną wcześniej poinformowani.
24. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, a w przypadkach spornych decyzja organizatora jest ostateczna.

Organizatorzy