



Kamianna
8-10 listopad 2013

Górskie Ekstremalne Zawody na Orientację

Komunikat Techniczny

XII Edycja GEZnO Kamianna 9-10 listopada 2013

Informacje - Regulamin

Termin: 09-10 listopada 2013 r.

Miejsce: Kamianna - Beskid Niski (Góry Grybowskie)

Baza Zawodów: Dom Pszczelarza w Kamiennej

Organizatorzy:

"Compass", 30-084 Kraków, ul. Podchorążych 3

Jura Sport Włodzimierz Dyzio

Piotr Pietroń LimaMaps

Małopolski Związek Biegu Na Orientację

Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć 2-osobowe zespoły, które zgłoszą chęć udziału w imprezie i złożą deklarację o właściwym stanie zdrowia uczestników. Osoby niepełnoletnie ponadto muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów. **Zalecamy ubezpieczenie NNW.**

Kategorie

KK- kobiety, wiek dowolny

MM - mężczyźni, wiek dowolny

MIX - kobieta i mężczyzna, wiek dowolny

VMM1 - weterani, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 90 lat.

VMM2 - weterani, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 110 lat.

VMIX - weterani MIX, co najmniej jedna kobieta, suma wieku zawodników min. 90 lat.

R - Rekreacyjna - trasa prosta nawigacyjnie - skład dowolny

RX - trasa długa, ale prosta nawigacyjnie - skład dowolny

Forma zawodów i warunki klasyfikacji zespołów

Dwuosobowe zespoły startują na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi i zaznaczonymi na mapie. Zawodnicy startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy.

Rozłączanie się zawodników karane jest dyskwalifikacją. Każdy zawodnik otrzymuje mapę i indywidualną kartę startową. Karta startowa będzie zamocowana na stałe na czas rywalizacji na nadgarstku zawodnika. Niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji zespołu jest zrywanie karty startowej z nadgarstka.

Zadaniem uczestników jest zaliczenie punktów kontrolnych w jak najkrótszym czasie. O wyniku zespołu decyduje czas ukończenia trasy z uwzględnieniem kar czasowych.

Za omińnięcie punktu kontrolnego naliczana jest kara, która podana jest na mapie obok PK (w zależności od punktu i kategorii jest to 45-180 minut).

Do sklasyfikowania wymagane jest zaliczenie połowy trasy, tzn. 50% + 1 punktów (przy 8 PK należy zaliczyć przynajmniej 5 PK, przy 7 PK należy zaliczyć 4 PK).

Limit czasu na pokonanie trasy w każdej kategorii dla obu etapów wynosi 8 godz. Za zgłoszenie się na mecie po limicie czasu naliczane są minuty karne: 5 minut karnych za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia. **Spóźnienie większe niż 30 minut skutkuje dyskwalifikacją.**

Zawody obejmują dwa etapy: pierwszy etap (E1) zostanie rozegrany w sobotę, drugi etap (E2) w niedzielę. Na trasę pierwszego etapu zespoły startują jednocześnie (start masowy). Na drugim etapie start najlepszych zespołów handicapowy (do 30 minut straty), pozostałe zespoły startują razem. Etap 1 będzie rozegrany w formie scorelaufu, tj. pk zaliczamy w dowolnej kolejności. Etap drugi klasyczny, to znaczy punkty zaliczać należy w zadanej kolejności.

Fair play.

Zespoły pokonują trasę indywidualnie. Dopuszczalne jest wspólne pokonywanie trasy pod warunkiem zgody obu zespołów. Celowe trzymanie się za innym zespołem (tzw. tramwaj) wbrew jego woli będzie traktowane jako oszustwo sportowe i obłożone karą czasową.

Wyposażenie uczestników

Wymagane jest, aby każdy zespół w trakcie zawodów posiadał przynajmniej jeden działający telefon komórkowy oraz latarkę. Pozostałe wyposażenie uczestników dowolne. Niemniej jednak organizatorzy sugerują start w obuwiu trekkingowym, zaopatrzenie się w kompas oraz w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka, zapas żywności i napoje.

Dokładne parametry trasy liczone w liniach prostych, po wariancie oraz liczba PK (punktów kontrolnych) w danej kategorii na E1 i E2

Kat.	E t a p 1			E t a p 2		
	Długość po linii prostej (km)	Długość po wariancie(km) Przewyższenie w (m)	Liczba PK	Długość po linii prostej (km)	Długość po wariancie(km) Przewyższenie w (m)	Liczba PK
MM	32,8	44,3/1630	14	29,4	38,5/1250	9
MIX	26,6	33,1/1500	11	24,1	32,8/1080	7
KK	22,7	27,1/1010	9	17,7	23,1/750	6
R	13,5	20,3/810	7	12,7	21,5/770	6
RX	-	42,3/1290	8	-	36,6/1130	7
VMM1	23,8	33,5/1405	11	20,0	27,5/950	7
VMM2	20,1	27,8/1050	8	16,9	23,0/810	6
VMIX	20,5	28,0/1020	8	17,8	23,9/870	6

Przewidywany czas zwycięskiego zespołu: 3-5 godzin na każdym etapie, zależnie od kategorii.

Mapa i wykreślenie trasy

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu mapy turystycznej Wydawnictwa Compass. Trasa zawodów będzie wykreślona na mapie. Mapy będą ofoliowane (zalaminowane folią). Mapy będą w skali 1:35000 – 1:50000 w zależności od kategorii. Format mapy A4. Symbole na mapie zgodne z symbolami stosowanymi na mapach Compassu w skali 1:50000.

Kategoria	Etap 1	Etap 2
MM	1:50000	1:50000
MIX	1:40000	1:45000
VMIX	1:35000	1:35000
R	1:35000	1:35000
RX	1:45000	1:50000
VMM1	1:40000	1:35000
VMM2	1:35000	1:35000
KK	1:35000	1:40000

Na każdym punkcie kontrolnym będzie wisieć pomarańczowo-biały lampion, perforator i kartka z opisem kodu punktu kontrolnego. Dodatkowo w okolicy PK jest znak lampionu wymalowany sprayem wraz z kodem punktu.

W przypadku jednoznacznej obecności na pk (znak na drzewie, kartka z kodem) i braku perforatora prosimy o kontynuowanie zawodów i poinformowanie organizatora na mecie.

Używanie GPS

Zabronione jest używanie jakichkolwiek urządzeń do nawigacji GPS.

Nie dotyczy kategorii R i RX.

Nagrody i świadczenia:

Organizator po każdym etapie zapewnia ciepły posiłek (regeneracyjny).

Dyplomy i nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zespołów w każdej kategorii.

Ramowy program zawodów

Piątek (08.13.)

godz. 20 do 23 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

Sobota (09.13.)

godz.06.00 - 7:30 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

godz. 8:00 - start masowy

godz. 13-14 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 16 - koniec limitu czasu

godz. 16.30 – zamknięcie mety – koniec limitu spóźnień

godz. 13-16.30 - posiłek regeneracyjny dla zawodników
godz. ok.18 - impreza ze slajdami lub ognisko (zależy od pogody)

Niedziela (10.12.)

godz. 7:00 - początek startu handicapowego
godz. 7:30 - start masowy pozostałych zespołów
godz. 11-12 - przybycie zwycięskich zespołów
godz. 15:30 - koniec limitu czasu
godz. 15:45 - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród
godz. 11-15:45 - posiłek regeneracyjny dla zawodników

Organizatorzy:
Włodzimierz Dyzio,
Piotr Pietroń,
Katarzyna Jurek,
Mariusz Maryniak