



## Komunikat Techniczny

### XIII Edycja GEZnO, Hańczowa 8-9 listopada 2014

**Termin:** 8-9 listopada 2014 r.

**Miejsce:** Hańczowa - Beskid Niski (Góry Hańczowskie)

**Baza Zawodów:** Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Hańczowej

**Organizatorzy:**

"Compass", 30-084 Kraków, ul. Podchorążych 3

Jura Sport Włodzimierz Dyzio

Piotr Pietroń LimaMaps

Małopolski Związek Biegu Na Orientację

**Uczestnictwo**

W zawodach mogą uczestniczyć 2-osobowe zespoły, które zgłoszą chęć udziału w imprezie i złożą deklarację o właściwym stanie zdrowia uczestników. Osoby niepełnoletnie ponadto muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów. **Zalecamy ubezpieczenie NNW.**

**Kategorie**

KK- kobiety, wiek dowolny

MM - mężczyźni, wiek dowolny

MIX - kobieta i mężczyzna, wiek dowolny

VMM1 - weterani, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 90 lat.

VMM2 - weterani, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 110 lat.

VMIX - weterani MIX, co najmniej jedna kobieta, suma wieku zawodników min. 90 lat.

R - Rekreacyjna - trasa prosta nawigacyjnie - skład dowolny

RX - trasa długa, ale prosta nawigacyjnie - skład dowolny

**Forma zawodów i warunki klasyfikacji zespołów**

Dwuosobowe zespoły startują na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi i zaznaczonymi na mapie. Zawodnicy startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy.

Rozłączanie się zawodników karane jest dyskwalifikacją. Każdy zawodnik otrzymuje mapę i indywidualną kartę startową. Karta startowa będzie zamocowana na stałe na czas rywalizacji na nadgarstku zawodnika. Niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji zespołu jest zrywanie karty startowej z nadgarstka.



**Zadaniem uczestników jest zaliczenie punktów kontrolnych w jak najkrótszym czasie. O wyniku zespołu decyduje czas ukończenia trasy z uwzględnieniem kar czasowych.**

Za ominięcie punktu kontrolnego naliczana jest kara, która podana jest na mapie obok PK (w zależności od punktu i kategorii jest to 45-180 minut).

Do sklasyfikowania wymagane jest zaliczenie połowy trasy, tzn. 50% + 1 punktów (przy 8 PK należy zaliczyć przynajmniej 5 PK, przy 7 PK należy zaliczyć 4 PK).

**Limit czasu na pokonanie trasy w każdej kategorii dla obu etapów wynosi 8 godz.** Za zgłoszenie się na mecie po limicie czasu naliczane są minuty karne: 5 minut karnych za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia. **Spóźnienie większe niż 30 minut skutkuje dyskwalifikacją.**

Zawody obejmują dwa etapy: pierwszy etap (E1) zostanie rozegrany w sobotę, drugi etap (E2) w niedzielę. Na trasę pierwszego etapu zespoły startują jednocześnie (start masowy). Na drugim etapie start najlepszych zespołów handicapowy (do 30 minut straty), pozostałe zespoły startują razem. Etap 1 będzie rozegrany w formie scorelaufu, tj. PK zaliczamy w dowolnej kolejności. Etap drugi klasyczny, to znaczy punkty zaliczać należy w zadanej kolejności.

W kategorii **RX** rozgrywka będzie przebiegała w nieco inny sposób. Zawodnicy otrzymają mapę, na której strzałkami zaznaczono przebieg trasy, którą należy pokonać. Prowadzi ona szlakami turystycznymi i głównymi drogami – jest bardzo łatwa nawigacyjnie. Na trasie zaznaczono pewną ilość punktów kontrolnych, nie wszystkie są jednak „fizycznie obecne” w terenie – część z nich jest punktami zmyłkowymi. Zadaniem zawodników jest takie pokonanie trasy, by zaliczyć wszystkie „faktyczne punkty” – ich numery będą podane na karcie startowej, więc nie będzie problemu z ich jednoznacznym rozróżnieniem po dotarciu na punkt.

Zwycięży zespół, który zaliczy najwięcej punktów kontrolnych. W przypadku, gdy dwa zespoły będą miały taką samą ilość punktów, wtedy lepszy będzie zespół z krótszym czasem pokonania trasy.

### **Fair play.**

**Zespoły pokonują trasę indywidualnie.** Dopuszczalne jest wspólne pokonywanie trasy pod warunkiem zgody obu zespołów. Celowe trzymanie się za innym zespołem (tzw. tramwaj) wbrew jego woli będzie traktowane jako oszustwo sportowe i obłożone karą czasową.

### **Wyposażenie uczestników**

Wymagane jest, aby każdy zespół w trakcie zawodów posiadał przynajmniej jeden działający telefon komórkowy oraz latarkę. Pozostałe wyposażenie uczestników dowolne. Niemniej jednak organizatorzy sugerują start w obuwiu trekkingowym, zaopatrzenie się w kompas oraz w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka, zapas żywności i napoje.



Dokładne parametry trasy: **długość liczona po wariancie**, **przewyższenie** oraz **liczba PK** (punktów kontrolnych) w danej kategorii na E1 i E2

Kat.	E t a p 1			E t a p 2		
	Długość po wariancie (km)	Przewyższenie w (m)	Liczba PK	Długość po wariancie (km)	Przewyższenie w (m)	Liczba PK
MM	42,1	2020	13	35,3	1700	10
MIX	32,7	1535	11	29,1	1270	8
KK	26,3	1230	10	25,3	1060	6
R	22,0	1100	6	21,3	950	5
RX	42,1	1490	6	38,6	1650	5
VMM1	31,0	1490	12	29,8	1390	8
VMM2	29,0	1360	11	28,5	1200	7
VMIX	27,0	1150	9	23,9	1060	7

Przewidywany czas zwycięskiego zespołu: 3-5 godzin na każdym etapie, zależnie od kategorii.

## Mapa i wykreślenie trasy

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu mapy turystycznej Wydawnictwa Compass. Trasa zawodów będzie wykreślona na mapie. Mapy będą ofoliowane (mapa będzie włożona do zaklejanej folii). Mapy będą w skali 1:35 000 – 1:52 000 w zależności od kategorii. Format mapy A4. Symbole na mapie zgodne z symbolami stosowanymi na mapach Compassu w skali 1:50000.

Kategoria	Etap 1	Etap 2
MM	1:45 000	1:52 000
MIX	1:40 000	1:50 000
VMIX	1:40 000	1:40 000
R	1:35 000	1:35 000
RX	1:52 000	1:45 000
VMM1	1:40 000	1:50 000
VMM2	1:40 000	1:45 000
KK	1:40 000	1:40 000

Na każdym punkcie kontrolnym będzie wisieć pomarańczowo-biały lampion, perforator i kartka z opisem kodu punktu kontrolnego. Dodatkowo w okolicy PK jest znak lampionu wymalowany sprayem wraz z kodem punktu.

W przypadku jednoznacznej obecności na PK (znak na drzewie, kartka z kodem) i braku perforatora prosimy o kontynuowanie zawodów i poinformowanie organizatora na mecie (można w tym celu wykonać zdjęcie telefonem).



## **Używanie GPS**

Zabronione jest używanie jakichkolwiek urządzeń do nawigacji GPS.

**Nie dotyczy kategorii R i RX.**

## **Nagrody i świadczenia:**

Organizator po każdym etapie zapewnia ciepły posiłek (regeneracyjny).

Dyplomy i puchary dla 3 najlepszych zespołów w każdej kategorii.

## **Ramowy program zawodów**

### **Piątek (07.11.)**

godz. 20:00 do 23:00 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

### **Sobota (08.11.)**

godz. 6:00 – 7:00 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

godz. 8:00 – start masowy

godz. 13:00 – 14:00 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 16:00 – koniec limitu czasu

godz. 16.30 – zamknięcie mety – koniec limitu spóźnień

godz. 13:00 – 16:30 - posiłek regeneracyjny dla zawodników

godz. ok. 18:00 - impreza ze slajdami lub ognisko (zależy od pogody)

### **Niedziela (09.11.)**

godz. 7:00 - początek startu handicapowego

godz. 7:30 - start masowy pozostałych zespołów

godz. 11:00 – 12:00 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 15:30 - koniec limitu czasu

godz. 15:45 - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

godz. 11:00 – 15:45 - posiłek regeneracyjny dla zawodników

### **Organizatorzy:**

*Włodzimierz Dyzio*

*Piotr Pietroń*

*Katarzyna Jurek*

*Mariusz Maryniak*