

XXI Edycja GEZnO, 12-13 listopada 2022

Góry Sowie - Rzezka

Regulamin - Komunikat techniczny

Termin: 12-13 listopada 2022

Miejsce: Rzezka

Baza zawodów: [Ośrodek wypoczynkowy "RZECZKA"](#)

Jak dojechać: <https://goo.gl/maps/vmk59fT9n75UM4gL8>

W bazie zawodów start i meta zawodów.

Organizator:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej, 30-084 Kraków, ul. Podchorążych 3
oraz Compass Team.

Uczestnictwo

Ze względów bezpieczeństwa nie ma możliwości indywidualnego startu w zawodach.

W zawodach mogą uczestniczyć 2-osobowe zespoły, które zgłoszą chęć udziału w imprezie i złożą **deklarację / oświadczenie** o właściwym stanie zdrowia uczestników. Zespoły o większej ilości zawodników niż dwoje dopuszczone są jedynie w kategorii R.

Osoby niepełnoletnie ponadto muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

Każdy z zawodników będzie ubezpieczony NNW przez organizatora.

Oświadczenie (jedno na zespół) należy samodzielnie wydrukować i dostarczyć przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów.

Wzór deklaracji / oświadczenia (wspólny dla zawodów Amator i Masters):

<http://www.compass.home.pl/gezno/oswiadczenie2022.pdf>

Proszę je zabrać na zawody i oddać nam w biurze zawodów podczas rejestracji.

Kategorie

Masters:

KK - kobiety, wiek dowolny

VKK1 - kobiety, suma wieku zawodniczek min. 77 lat

VKK2 - kobiety, suma wieku zawodniczek min. 99 lat

MM - mężczyźni, wiek dowolny

MMX - dowolnie, wiek dowolny, skrócona trasa MM, krócej niż w MIX-ach

MIX - kobieta i mężczyzna, wiek dowolny

VMM1 - weterani młodszy, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 80 lat

VMM2 - weterani średni, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 100 lat

VMM3 - weterani starsi, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 120 lat

VMIX1 - weterani młodszy MIX, co najmniej jedna kobieta, suma wieku zawodników min. 80 lat

VMIX2 - weterani starsi MIX, co najmniej jedna kobieta, suma wieku zawodników min. 100 lat

Amator:

R - Rodzinna - trasa prosta nawigacyjnie - skład dowolny, możliwy start w większym zespole (kilka osób). W przypadku zgłoszenia większej ilości osób, prosimy dopisać kolejne osoby w polu dla zawodnika nr 2 po przecinku. Zalecana dla rodzin z dziećmi, osób początkujących.

RX - Rekreacyjna - trasa o średniej trudności nawigacyjnej. Trudniejsza niż R, łatwiejsza niż MMX. Stworzona dla bardzo szybkich zespołów, które dotychczas startowały w R. Długość to około 130 % trasy R. Skład dowolny, dwuosobowy.

Parametry tras z 2022 roku.

E1					
Kat.	dł. w km	przewyżs. w m	suma	skala	liczba pkt
MM	32,7	2000	52,7	1:35 000	21
MMX	24,3	1700	41,3	1:35 000	17
VMM1	24,3	1670	41	1:35 000	17
VMM2	22,8	1420	37	1:30 000	16
VMM3	19,9	1170	31,6	1:25 000	16
MIX	26,2	1780	44	1:35 000	19
VMIX1	21,6	1320	34,8	1:30 000	16
VMIX2	19,7	1110	30,8	1:25 000	15

KK	20,9	1350	34,4	1:30 000	17
VKK1	18,6	1130	29,9	1:25 000	14
VKK2	13,4	920	22,6	1:25 000	11
RX	17	1040	27,4	1:25 000	13
R	11,8	680	18,6	1:25 000	8

E2					
Kat.	dł. w km	przewyższ. w m	suma	skala	liczba pkt
MM	22,3	2000	42,3	1:35 000	10
MMX	20,4	1560	36	1:35 000	8
VMM1	20,5	1670	37,2	1:35 000	10
VMM2	19,4	1440	33,8	1:35 000	9
VMM3	16,3	1190	28,2	1:30 000	7
MIX	20,4	1560	36	1:35 000	8
VMIX1	16,5	1190	28,4	1:30 000	8
VMIX2	12,5	1030	22,8	1:25 000	8
KK	18,3	1340	31,7	1:35 000	8
VKK1	12	1000	22	1:30 000	8
VKK2	10,3	700	17,3	1:25 000	7
RX	13	1030	23,3	1:25 000	9
R	10,1	540	15,5	1:25 000	6

Długość tras wyliczona jest w linii prostej (linii powietrznej). Przewyższenie, wyliczone jest w linii prostej - linii powietrznej - podane jest w metrach. Suma to parametr, który określa całą trasę. Jest to suma dystansu i przewyższenia (przyjeliśmy, że 100 metrów przewyższenia odpowiada 1 kilometrowi dystansu).

Forma zawodów i warunki klasyfikacji zespołów

Dwuosobowe zespoły startują na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi, które są zaznaczone na mapie. Zawodnicy startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy. Rozłączanie się zawodników karane jest dyskwalifikacją. Każdy zawodnik otrzymuje mapę oraz **dwie karty startowe na zespół.**

Każdy zespół otrzyma w pakiecie startowym dwie karty startowe na każdy etap (lub więcej w kat. R). Karty będą dziurkowane i trzeba je przymocować trytytką (zipem) do ręki, wzorem lat ubiegłych. Na starcie sędziowie sprawdzą wszystkim zamocowanie kart startowych.

Zadaniem uczestników jest zaliczenie punktów kontrolnych w jak najkrótszym czasie. O wyniku zespołu decyduje czas ukończenia trasy z uwzględnieniem kar czasowych.

Za omińnięcie punktu kontrolnego naliczana jest kara, która podana jest na mapie obok PK (w zależności od punktu i kategorii jest to 60-180 minut).

Do sklasyfikowania wymagane jest zaliczenie połowy trasy, tzn. 50% + 1 punktów (przy 8 PK należy zaliczyć przynajmniej 5 PK, przy 7 PK należy zaliczyć 4 PK). W przypadku trasy R do zaliczenia trasy wymagane jest dwa punkty kontrolne.

Limit czasu na pokonanie trasy w każdej kategorii dla obu etapów wynosi 8 godz. Za zgłoszenie się na mecie po limicie czasu naliczane są minuty karne: 5 minut karnych za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia. Spóźnienie większe niż 30 minut skutkuje dyskwalifikacją.

Zawody obejmują dwa etapy: pierwszy etap (E1) zostanie rozegrany w sobotę, drugi etap (E2) w niedzielę.

Na trasę pierwszego etapu zespoły startują jednocześnie (start masowy) w danej kategorii. Na drugim etapie start najlepszych zespołów handicapowy (do 30 minut straty), pozostałe zespoły startują razem.

Etap 1 będzie rozegrany w formie scorelaufu, tj. pk zaliczamy w dowolnej kolejności. Etap drugi klasyczny, to znaczy punkty zaliczać należy w zadanej kolejności. Dla kategorii R oba etapy będą miały wyznaczoną kolejność potwierdzania punktów kontrolnych. Kategorie RX i R podczas etapu 2 mają strat masowy - bez handicapu.

Przewidywany czas zwycięskiego zespołu: 3-5 godzin na każdym etapie, zależnie od kategorii.

Wyposażenie uczestników

Wymagane jest, aby każdy zespół w trakcie zawodów posiadał przynajmniej jeden działający telefon komórkowy oraz latarkę. Pozostałe wyposażenie uczestników dowolne. Niemniej jednak organizatorzy sugerują start w obuwiu trekkingowym, zaopatrzenie się w kompas oraz w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka, zapas żywności i napoje.

Mapa i wykreślenie trasy

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu mapy turystycznej Wydawnictwa Compass. Trasa zawodów będzie wykreślona na mapie. Mapy będą ofoliowane (koszulki foliowe).

Mapy będą w skali 1:25 000 do 1: 35 000. Format mapy A4.

Symbole na mapie zgodne z symbolami stosowanymi na mapach Compassu w skali 1:50 000.

Na każdym punkcie kontrolnym będzie wisieć pomarańczowo-biały lampion, perforator i kartka z opisem kodu punktu kontrolnego.

Uwaga! Nie będziemy malować znaków sparyem przy punktach.

W przypadku jednoznacznej obecności na PK (kartka z kodem) i braku perforatora prosimy o kontynuowanie zawodów i poinformowanie organizatora na mecie.

Używanie GPS

Zabronione jest używanie jakichkolwiek pomocy nawigacyjnych (np. GPS, aplikacje na telefon, zegarek z GPS służący do pomiaru odległości lub wysokości). W przypadku wątpliwości czy urządzenie było użyte, sprawę rozstrzyga sędzia główny. Używanie odbiorników GPS dozwolone jest jedynie w celach archiwizacyjnych trasy.

Fair play.

Zespoły pokonują trasę indywidualnie. Dopuszczalne jest wspólne pokonywanie trasy pod warunkiem zgody obu zespołów. Celowe trzymanie się za innym zespołem (tzw. tramwaj) wbrew jego woli będzie traktowane jako oszustwo sportowe i obłożone karą czasową.

Świadczenia:

- pamiątkowy gadżet
- medale i dyplomy dla najlepszych 3 zespołów w każdej kategorii

Inne ważne przepisy:

§1 Podczas zawodów uczestnicy mogą używać jedynie mapy dostarczonej przez organizatora.

Używanie innych map jest surowo zabronione.

§3 Zawodnicy nie mogą korzystać podczas zawodów z żadnych środków transportu.

§4 Zespół musi pokonywać całą trasę razem. Zakazane jest opuszczenie partnera z zespołu (np. w przypadku wyczerpania czy zranienia) i samodzielne kontynuowanie trasy.

§5 Zawodnikowi (drużynie) nie może podczas zawodów pomagać ani towarzyszyć żadna osoba postronna.

§6 Zawodnicy podczas zawodów mogą korzystać ze sklepów i restauracji spotkanych po drodze.

§7 Po przekroczeniu limitu czasowego, drużyny, które nie ukończyły zawodów, powinny w jak najkrótszym czasie dotrzeć do mety. W przypadku naruszeniu tej powinności, członkowie zespołu są odpowiedzialni za podjęcie ewentualnej akcji ratowniczej.

§8 Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, przy rejestracji mają obowiązek podpisania dokumentu, na którym to poświadczają.

§9 Zabronione jest niszczenie wszelkich upraw, nasadzeń leśnych jak i własności prywatnej.

§10 Uczestnicy poniżej 18 roku życia mogą uczestniczyć jedynie w towarzystwie osób mających ukończone 18 lat. Uczestnicy poniżej 18 roku życia muszą posiadać dodatkowo pisemną zgodę opiekunów prawnych.

§11 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez uczestników imprezy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na Rajd i w czasie powrotu z niego. Uczestnikom zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie (ubezpieczenie NNW i OC).

§12 Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej (OC) oraz ubezpiecza wszystkich zawodników (zgłoszonych do 4 listopada) ubezpieczeniem NNW.

§13 Organizator nie zapewnia transportu do bazy zawodów uczestnikom, którzy rezygnują w trakcie trwania zawodów.

Klauzula informacyjna

W stosunkach prawnych między uczestnikami zawodów Górskie Ekstremalne Zawody na Orientację 2022 a Organizatorem, stosuje się następującą klauzulę informacyjną:

„Zgodnie z art. 25 ust. 1 Ustawy z dnia 10.05.2018. o ochronie danych osobowych (Dz.U.z 2018, poz. 1000, 1669). informujemy, iż:

- administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Małopolski Związek Orientacji Sportowej, zwany dalej MZOS- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu ewidencjonowania wyników Rajdu na stronie internetowej zawodów i nie będą udostępniane innym odbiorcom,
- MZOS pozyskała Pani/Pana dane osobowe w wyniku realizowania niniejszego Regulaminu zawodów Górskie Ekstremalne Zawody na Orientację 2022, zgłoszenia się Pana/Pani do Rajdu,
- posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania, na podstawie art. 32 ust. 1 pkt 7 ustawy o ochronie danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia pisemnego, umotywowanego żądania zaprzestania przetwarzania Pani/Pana danych ze względu na Pani/Pana szczególną sytuację, jak również – na podstawie art. 32 ust. 1 pkt 8 ustawy o ochronie danych osobowych
- ma Pani/Pan prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych lub wobec przekazywania ich innemu administratorowi danych.”

Ramowy program zawodów:

Piątek (11 listopada)

godz. 18 do 23 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów - odbiór pakietów startowych (Masters i Amator). Budynek biura zawodów, OW Rzecznka.

Sobota (12 listopada)

godz. 6:00 - 6:55 - odbiór pakietów startowych (Masters)

godz. 7:30 - 7:55 - odbiór pakietów startowych (Amator)

Wejście w strefę startu na 5 minut przed godziną startu. **Rozdanie map 1 minutę przed startem.**

Zawody Masters:

godz. 7:00 do 7:30 - start rozproszony masowy

7:00 MM, MIX, VMM1

7:15 MMX, VMIX1, KK

7:30 VMM2, VMM3, VKK1, VKK2, VMIX2

Zawody Amator:

godz 8:00 RX - start masowy

godz 8:15 R - start masowy

godz. 12-14 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 17:00 - ognisko

Niedziela (13 listopada)

Zawody Masters:

godz. 6:50 - 7:10 - początek startu handicapowego:

6:50 MM, MIX, VMM1

7:00 MMX, VMIX1, KK

7:10 VMM2, VMM3, VKK1, VKK2, VMIX2

godz. 7:20 - 7:40 - start masowy dla zawodników ze startą powyżej 30 minut z pierwszego dnia zawodów:

7:20 MM, MIX, VMM1

7:30 MMX, VMIX1, KK

7:40 VMM2, VMM3, VKK1, VKK2, VMIX2

Zawody Amator:

godz 8:00 - start masowy dla wszystkich zawodników kategorii RX

godz 8:15 - start masowy dla wszystkich zawodników kategorii R

godz. 11-12 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 13-15 - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

Dodatkowo:

Na mapie użyliśmy dwóch symboli dla charakterystycznych obiektów w tym terenie. Na tych obiektach zlokalizowane zostały punkty kontrolne.

1. Ambona myśliwska.



2. Murek pasterski. Jest to wał kamienny występujący zarówno na łąkach, jak i w lesie. Poniżej zdjęcie i symbol użyty do zaznaczenia tego obiektu.

